


	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 5	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Nombre del Académico	Gloria Stephanie Molinari Penagos
Eje Curricular	Nutrición en Salud
Unidad de Conocimiento	Nutrición, Cálculo Dietético Familiar y en Grupos Especiales y <u>Laboratorio</u>
Semestre	3°



**OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA
(de acuerdo con el Programa de estudio)**

Proponer las recomendaciones dietéticas para la alimentación de la familia y grupos especiales

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (h)
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio				
Encuadre				
Presentación de temario y formas de evaluación	Integrar al grupo, presentar al curso, realizar examen diagnóstico, Exposición por parte del profesor	Insumos, laboratorio	30 y 31/Jul/2024	4 horas
Práctica 1: Sistema Mexicano de Alimentos Equivalentes	Cocinar, presentación por parte de los alumnos, retroalimentación	Insumos, laboratorio	7/Ago/2024	2 horas
Práctica 2: Planeación de menú Familiar.	Cocinar, presentación por parte de los alumnos, retroalimentación	Insumos, laboratorio	14/Ago/2024	2 horas

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 5	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	



Práctica 3: Planeación de Menú para el Trabajador	Cocinar, presentación por parte de los alumnos, retroalimentación	Insumos, laboratorio	21/Ago/2024	2 horas
Práctica 4: Planeación de menú para el deportista	Cocinar, presentación por parte de los alumnos, retroalimentación	Insumos, laboratorio	28/Ago/2024	2 horas
Práctica 5: Planeación de menú para la persona con Síndrome de Down	Cocinar, presentación por parte de los alumnos, retroalimentación	Insumos, laboratorio	4/Sep/2024	2 horas
Práctica 6: Planeación de menú para la persona con alteraciones en el desarrollo psicomotor.	Cocinar, presentación por parte de los alumnos, retroalimentación	Insumos, laboratorio	11/Sep/2024	2 horas
Práctica 7: Planeación de menú para la persona con Autismo.	Cocinar, presentación por parte de los alumnos, retroalimentación	Insumos, laboratorio	18/Sep/2024	2 horas
Práctica 8: Planeación de Menús para Centros de Rehabilitación	Cocinar, presentación por parte de los alumnos, retroalimentación	Insumos, laboratorio	25/Sep/2024	2 horas
Práctica 9: Planeación de menús para migrantes.	Cocinar, presentación por parte de los alumnos, retroalimentación	Insumos, laboratorio	2/Oct/2024	2 horas
Práctica 10: Planeación de Menú para Situaciones de Desastres Naturales	Cocinar, presentación por parte de los alumnos, retroalimentación	Insumos, laboratorio	9/Oct/2024	2 horas
Práctica 11: Planeación de Menú para Dietas Vegetarianas	Cocinar, presentación por parte de los alumnos, retroalimentación	Insumos, laboratorio	16/Oct/2024	2 horas
Práctica 12: Planeación de Menú para Dieta Macrobiótica	Cocinar, presentación por parte de los alumnos, retroalimentación	Insumos, laboratorio	23/Oct/2024	2 horas

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 5	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Práctica 13: Planeación de menú para dieta Mediterránea	Cocinar, presentación por parte de los alumnos, retroalimentación	Insumos, laboratorio	30/Oct/2024	2 horas
Práctica 14: Planeación de Menú para Diferentes Patrones Culturales de Alimentación Basados en Creencias Religiosas	Cocinar, presentación por parte de los alumnos, retroalimentación	Insumos, laboratorio	6/Nov/2024	2 horas
Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)	Examen Final	Insumos, laboratorio	13/Nov/2024	2 horas
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.	Retroalimentación y calificación	Insumos, laboratorio	13/Nov/2024	2 horas



VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mmm/aaaa)
N/A	N/A	N/A
N/A	N/A	N/A

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE			
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación		Evaluación Sumativa
Examen escrito	Exposición (X)	Lectura de artículos ()	55% Prácticas, exposiciones, tareas

 <p>ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO</p>	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 5	 <p>EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</p>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

	Revisión de casos clínicos	(X)	40%	Exámenes y conocimientos previos
	Trabajo de investigación	()		
	Prácticas (taller o laboratorio)	(X)		
	Salidas/ visitas	(X)	5%	Autoevaluación
	Exámenes	()		
	Otros:			

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
<p>Libro: Nutriología médica. Casanueva, Esther Kaufer-Horwitz, Martha Pérez-Lizaur, Ana Bertha Arroyo, Pedro (ed.). Médica Panamericana. 2001</p> <p>Libro: Nutrición y dietoterapia de Krause. Mahan, Kathleen Escott-Stump, Sylvia (ed.). McGraw-Hill Interamericana. 2001</p> <p>Manual: Manual de dietas normales y terapéuticas: los alimentos en la salud y en la enfermedad. Pérez Lizaur Ana Bertha Marván Laborde, Leticia. La Prensa Médica Mexicana. 2005</p>	<p>Guía de alimentación para personas con Síndrome de Down González Caballero 9788499698007 [Internet]. Edit diaz desantos. [cited 2022 Jun 28]. Available from: https://www.editdiazdesantos.com/libros/gonzalez-caballero-marta-guia-de-alimentacion-para-personas-con-sindrome-de-down-L27008000201.html?articulo=27008000101</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 5	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Profesión o grado y nombre completo del Académico	Fecha de entrega dd/mmm/aaaa
M.E. Gloria Stephanie Molinari Penagos	24/Jun/2024

FIRMA DEL ACADÉMICO

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
**Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar**